

# TÜRKİYE ATICILIK FEDERASYONU KAMP EĞİTİM TALİMATI

## BİRİNCİ BÖLÜM Başlangıç Hükümleri

### Amaç

**MADDE 1-** (1) Bu talimatın amacı; Türkiye Atıcılık Federasyonunca düzenlenen eğitim öğretim ve gelişim kampları ile milli takım hazırlık kamplarının etkin ve verimli bir şekilde yürütülmesi, kampa katılan sporcuların performanslarının geliştirilmesi, tutum ve davranışlarında müşterek ve standart bir uygulamanın sağlanması, kampta görev alacak kamp müdürü, antrenör, doktor, beslenme uzmanı, fizyoterapist, kondisyoner, psikolog, spor masörü, sporcu ve diğer görevlilerin görev, yetki ve sorumluluklarını belirlemektir.

### Kapsam

**MADDE 2-** (1) Bu talimat, kamplardaki her türlü düzenin sağlanması ve kamp programlarının uygulanması için görevli yönetici, teknik eleman, antrenör, sporcu ve diğer personelin görev, yetki ve sorumluluklarını kapsar.

### Dayanak

**MADDE 3-** (1) Bu talimat; 22/4/2022 tarihli ve 7405 sayılı Spor Kulüpleri ve Spor Federasyonları Kanunu, 25/7/2024 tarihli ve 32612 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Federasyonları Yönetmeliği ve 01/07/2025 tarihli ve 32943 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Türkiye Atıcılık Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

### Tanımlar

**MADDE 4-** (1) Bu talimatta geçen;

- a) Antrenör : Antrenörlük belgesine sahip, sporcuları ulusal ve uluslararası kural ve tekniklerle uygun olarak yetiştiren, yarışmalara hazırlanmalarını ve yarışmalarını, gelişmelerini takip etme görev ve yetkisine haiz olan ve kampta görevlendirilen kişiyi,
- b) Bakanlık : Gençlik ve Spor Bakanlığı,
- c) Beslenme Uzmanı : Üniversitelerin beslenme ve diyetetik bölümünden mezun olan ve kampta görevlendirilen kişiyi,
- ç) Doktor : Üniversitelerin tıp fakültesi bölümlerinden mezun olan ve kampta görevlendirilen kişiyi,
- d) Fizyoterapist : Üniversitelerin fizik tedavi ve rehabilitasyon bölümlerinden mezun olan ve kampta görevlendirilen kişiyi,
- e) Genel Müdür : Spor Hizmetleri Genel Müdürünü,
- f) Genel Müdürlük : Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünü,
- g) İl Müdürlüğü : Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünü,
- ğ) Kamp Müdürü : Kampın yönetim ve işleyişinden sorumlu olan ve Spor Federasyonu tarafından görevlendirilen kişiyi,
- h) Kondisyoner : Üniversitelerin beden eğitimi ve spor antrenörlük bölümlerinden mezun veya kondisyonerlik belgesine sahip veya kondisyonerlik konusunda yeterli bilgilere sahip olup kampta görevlendirilen kişiyi,
- ı) Psikolog : Üniversitelerin psikoloji ile rehberlik ve danışmanlık bölümünden mezun olan ve kampta görevlendirilen kişiyi,
- i) Spor Federasyonu : Türkiye Atıcılık Federasyonunu,



- j) Spor Masörü : Spor masörlüğü kursunu başarı ile tamamlayıp belge alan ve spor masajı konusunda tıbbi ve genel bilgilere sahip olup kampta görevlendirilen kişiyi,  
k) Sporcu : Atıcılık spor dalında lisanslı olarak spor yapan kişiyi,  
l) Yönetim Kurulu : Türkiye Atıcılık Federasyonu Yönetim Kurulunu,  
ifade eder.

## **İKİNCİ BÖLÜM**

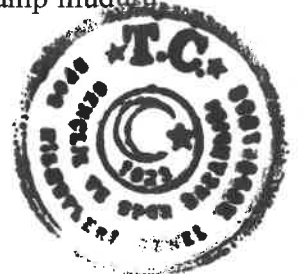
### **Esas Hükümler**

### **Görev, Yetki ve Sorumluluklar**

#### **Kamp müdürünün görev ve sorumlulukları**

**MADDE 5-** (1) Kamp müdürü, Spor Federasyonuna karşı sorumlu olup görev ve sorumlulukları aşağıdaki şekildedir:

- a) Kampla ilgili çalışmalarını düzenlemek, eğitim-öğretim ve antrenman programlarını uygulamak,
- b) Kamp hizmetlerinin düzenli bir şekilde yürütülmesi için ilgililerle gerekli koordinasyonu sağlamak,
- c) Kamp ihtiyaçlarının giderilmesi için gerekli tedbirleri almak,
- ç) Kampın düzenli bir şekilde yürütülmesi için Spor Federasyonu ve ilgili İl Müdürlüğü ile işbirliği içinde bulunmak,
- d) Antrenörler tarafından hazırlanan kamp çalışma programını uygun yerlere asmak ve Spor Federasyonuna bildirmek,
- e) Sporcuların çalışma dışında kalan zamanlarını kontrol altında tutmak, sosyal ve kültürel etkinlikler organize etmek,
- f) Kampın günlük faaliyetlerini yazılı olarak tutmak ve kamp sonunda düzenleyeceği raporu Spor Federasyonuna bildirmek,
- g) Kamp disiplinine uymayan, huzur bozucu söz ve davranışlarda bulunan antrenör, sporcu ve diğer görevlileri ikaz etmek, tekrarı halinde bir rapor ile Spor Federasyonuna bildirmek,
- ğ) Doping numune alımı için gelen görevlilere yardımcı olmak ve ilgili sporcuları hazırlamak,
- h) Doping, sağlık ve sosyal konularla ilgili olarak sporcuları bilgilendirici toplantılar yapmak,
- ı) Kampa katılanların barınma ve ulaşımları ile ilgili puantajları tutmak ve antrenörlerle birlikte imzalamak,
- i) Davranış ve kıyafeti konusunda gerektiğinde kamptakileri uyarmak,
- j) Kampın disiplini ve idaresinden sorumlu olmak,
- k) Spor Federasyonunun izni ile basın mensuplarına bilgi vermek veya röportaj yapmak,
- l) Geçerli mazeretlerinin uygun görülmesi halinde izin vermek,
- m) Kampa katılımın yetersiz olması veya kamp koşullarının uygun olmaması halinde kampın devamına ilişkin değerlendirmeyi yaparak Spor Federasyonunu bilgilendirmek,
- n) Geçerli mazereti olmaksızın kampa katılmayan sporcuların durumunu Spor Federasyonuna bildirmek.
- o) Kamp müdürünün kampta bulunmadığı zamanlarda kıdemli antrenör kamp müdürü yerine görevlendirilir.



### **Antrenörün görev ve sorumlulukları**

**MADDE 6-** (1) İdari yönden kamp müdürüne, teknik yönden teknik kurula karşı sorumlu olup görev ve sorumlulukları aşağıdaki şekildedir:

- a) Kampa katılan sporcuların teknik-taktik ve çalışma programlarının uygulanmasını sağlamak,
- b) Kamp sırasında sporcuların isteklerini kamp müdürüne iletmek,
- c) Sporcularla ilgili performans gelişimlerini takip etmek,
- ç) Kıyafet ve davranışları ile sporculara örnek olmak,
- d) Antrenman, dinlenme, yemek, eğlence ve yatma zamanlarında sporcuları kontrol etmek,
- e) Kamp sonunda Spor Federasyonuna verilmek üzere teknik rapor hazırlamak,
- f) Kamp sonunda sporcularla ilgili performans, istatistiki bilgileri ve teknik konuları içeren raporu hazırlamak ve Spor Federasyonuna iletilmek üzere kamp müdürüne teslim etmek,
- g) Kampın başlama tarihinden itibaren iki gün içinde kampa katılmak,
- ğ) Kamp müdürünün vereceği diğer görevleri yapmak.

### **Doktorun görev ve sorumlulukları**

**MADDE 7-** (1) Kamp müdürüne karşı sorumlu olup görev ve sorumlulukları aşağıdaki şekildedir:

- a) Kampta bulunanların sağlıkla ilgili hizmetlerini yürütmek,
- b) Her gün ve lüzumlu görülen zamanlarda sporcuların sağlık durumlarını kontrol etmek ve sporcu sağlık formu düzenlemek,
- c) Sporcuların antrenmana ve yarışmaya katılıp katılamayacaklarını rapor etmek,
- ç) Kampa en yakın sağlık merkezi ile irtibat kurmak ve sağlık önlemleri ile ilgili konularda gerekli tedbirleri almak,
- d) Sporcu sağlığı, spor sakatlıkları ve ilk yardım konularında sporcuları ve antrenörleri bilgilendirmek, gerekli önlemleri almak,
- e) WADA tarafından yayınlanan doping listesinde yer alan maddelerin ve ticari isimlerinin güncellenmiş listesine sahip olmak ve sporcuları doping konusunda bilgilendirmek.

### **Beslenme uzmanının görev ve sorumlulukları**

**MADDE 8-** (1) Kamp müdürüne karşı sorumlu olup görev ve sorumlulukları aşağıdaki şekildedir:

- a) Kampta, sporcuların alması gereken kalori miktarına göre beslenme programı hazırlamak,
- b) Sporcuların özel beslenme ve kilo sorunları ile ilgili beslenme programları hazırlamak,
- c) Yiyeceklerin hijyenik ortamlarda uygun lezzette ve besin değerlerini kaybetmeden pişirilmesini sağlamak ve dağıtımını kontrol etmek,
- ç) Sporcuların dengeli ve yeterli beslenmeleri konusunda sporcu ve yöneticileri bilgilendirmek.

### **Fizyoterapistin görev ve sorumlulukları**

**MADDE 9-** (1) Kamp müdürüne karşı sorumlu olup görev ve sorumlulukları aşağıdaki şekildedir:



a) Sporcuların fiziksel ve fizyolojik testlerini (antropometrik ölçüm, kas kuvveti, kuvvette dayanıklılık, aerobik ve anaerobik testler vb.) yapmak ve daha yüksek performans için sporcu ve antrenörlerle iş birliği içerisinde çalışmak,

b) Akut ve acil durumlarda ilk yardım prensibini uygulamak, saha içindeki sporcuyla değerlendirip ön tedavi yöntemlerini uygulamak ve gerekli ise sağlık kuruluşuna sevk etmek,

c) Yaralanmış veya sakatlanmış sporcunun tedavi ve rehabilitasyon programını belirleyip uygulamak, sahaya döneceği zamanın belirlenmesine yardımcı olmak,

ç) Her türlü koruyucu ve destekleyici (bandaj, bantlama, splint) malzemeyi tatbik etmek,

d) Doktor, sporcu, antrenör ve masörle işbirliği içinde çalışmak.

### **Kondisyonerin görev ve sorumlulukları**

**MADDE 10-** (1) Kamp müdürüne karşı sorumlu olup görev ve sorumlulukları aşağıdaki şekildedir:

a) Sporcuların biyomotor özelliklerinin (kuvvet, esneklik, sürat, çeviklik, dayanıklılık, koordinasyon, denge vb.) geliştirilmesine yönelik antrenman programlarını planlamak, uygulamak ve raporlandırmak,

b) Sporcuların biyomotor yeteneklerini ve performanslarını ölçmek, değerlendirmek, raporlandırmak ve takibini yapmak,

c) Antrenmanın ısınma ve soğuma evrelerini planlamak ve uygulamak.

ç) Spor yaralanması ve/veya hastalıktan iyileşme sonrası performansın kazandırılmasına yönelik veya sporcuların toparlanmalarına yönelik antrenman planlamak ve uygulamak.

d) Doktor, sporcu, antrenör, fizyoterapist ve masörle iş birliği içinde çalışmak.

### **Psikoloğun görev ve sorumlulukları**

**MADDE 11-** (1) Kamp müdürüne karşı sorumlu olup görev ve sorumlulukları aşağıdaki şekildedir:

a) Sporcuları performans ve başarı düzeylerinin artması için psikolojik yönden yarışmaya hazırlamak,

b) Sporcunun kişilik, zihinsel yetenek, konsantrasyon yeteneği, duygusal ve bilişsel özelliklerini saptayarak gerekli çalışmaları yapmak,

c) Sporcunun stres profilini, görsel ve dokunsal reaksiyon zamanını ölçerek yarışma döneminde stres yaşamaması için gerekli önlemleri almak,

ç) Psikolojik danışmanlık hizmetleri vermek.

### **Spor masörünün görev ve sorumlulukları**

**MADDE 12-** (1) Doktor veya fizyoterapistle karşı sorumlu olup görev ve sorumlulukları aşağıdaki şekildedir:

a) Sportif motivasyona katkı sağlamak,

b) Kasları uyatarak sportif aktivite için hazırlamak,

c) Sporcunun ruhsal gerginliğini gidermek,

ç) Sporcuya pasif ısınma sağlamak,

d) Geçirilmiş sakatlıklar sonucu sporcuda gelişen fiziksel güvensizliği gidermek,

e) Aktivite sırasında oluşabilecek kas gerginliği ve krampları gidermek,

f) Aktivite sonrasında sporcunun iyi dinlenmesini sağlayarak bir sonraki çalışmanın verimini arttırmak.



### **Sporcunun görev ve sorumlulukları**

**MADDE 13-** (1) Teknik kadro ve kamp müdürüne karşı sorumlu olup görev ve sorumlulukları aşağıdaki şekildedir:

- a) Kamp kurallarına ve talimatlarına uymak, tutum ve davranışları ile çevresine örnek olmak,
- b) Antrenör ve/veya kaptanın belirlediği yer ve zamanda istenilen uygun kıyafetle ve bakımlı olarak hazır bulunmak,
- c) Sporcuya ve centilmenliğe yakışır davranışlarda bulunmak,
- ç) Bulunduğu ortam ve çevrenin temizliğine özen göstermek,
- d) Kamp çalışma programına uymak,
- e) Geçerli mazereti nedeniyle kamptan süreli veya erken ayrılması gereken durumlarda kamp müdürüne yazılı bilgilerini vermek,
- f) Kamp doktorunun bilgisi dışında tedavi amaçlı olsa dahi herhangi bir ilaç kullanmamak,
- g) Kampın başlama tarihinden itibaren en geç iki gün içinde kampa katılmak.

### **Diğer görevliler**

**MADDE 14-** (1) İhtiyaç doğrultusunda Spor Federasyonu tarafından görevlendirilebilecek personeldir.

(2) Kampın özelliğine, süresine ve sporcu sayısına göre kamplarda ihtiyaç halinde başka elemanlar da görevlendirilebilir. Bunlar, sporcuların performanslarını koruyucu ve geliştirici yönden uzmanlık alanlarında kamp müdürü ve antrenörler ile iş birliği içinde çalışır.

## **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

### **Çeşitli ve Son Hükümler**

### **Hüküm bulunmayan haller**

**MADDE 15-** (1) Bu talimatta hüküm bulunmayan hallerde Yönetim Kurulu kararı ile işlem yapılır.

### **Yürürlükten kaldırma**

**MADDE 16-** (1) 16/8/2018 onay tarihli ve Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü internet sitesinde yayımlanan Türkiye Atıcılık ve Avcılık Federasyonu Kamp Talimatı yürürlükten kaldırılmıştır.

### **Yürürlük**

**MADDE 17-** (1) Bu Talimat, Bakanlık resmi internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

### **Yürütme**

**MADDE 18-** (1) Bu Talimatı Türkiye Atıcılık Federasyonu Başkanı yürütür.

